



ADRESSE

CREPS DE NANCY
1 AVENUE FOCH
54270 ESSEY LES
NANCY

TELEPHONE:
06 50 65 83 07

QUOI FAIRE.
COMMENT FAIRE.
BIEN LE FAIRE.



RS NANCY

RS NANCY



RETOUR
AU SPORT

La réathlétisation est une étape essentielle et indispensable dans la prise en charge du sportif amateur ou professionnel, ayant subi les effets du désentraînement, pour éviter les récidives des blessures.

C'est une phase transitoire avant le retour au sport.

La réathlétisation fait suite à la rééducation par le kinésithérapeute et permet de remettre progressivement en charge.

**UNE ÉQUIPE,
DES COMPÉTENCES
À VOTRE SERVICE !**

DEUX OFFRES DE RÉATHLÉTISATION :

SEANCE TEST = 52€

SUIVI REGULIER :

4 SEANCES = 212€

8 SEANCES = 360€

12 SEANCES = 461€

PRISE EN CHARGE A DISTANCE :

150€

-Bilan hebdomadaire

(téléphonique ou skype...)

-Livret d'exercices

- Rdv toutes les 4 semaines

*"Il faut se fixer
des buts avant
de pouvoir les
atteindre."*

Michael Jordan

